

ABSTRAK

Pemenuhan kebutuhan kebersihan diri atau *personal hygiene* merupakan bagian dari kebutuhan dasar manusia. Kebersihan *personal hygiene* yang kurang akan mempengaruhi kesehatan seseorang. Di Desa Sambiroto menunjukkan bahwa 80% lansia kurang memperhatikan kebersihan diri. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pemenuhan kebutuhan *personal hygiene* pada lansia di Desa Sambiroto RT 25, RW 04 Sambibulu, Taman, Sidoarjo.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini seluruh lansia yang berusia di atas 60 tahun sebanyak 30 responden. Besar sampel sebanyak 30 responden. Cara pengambilan sampel dengan metode *non probability sampling* dengan teknik *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah pemenuhan kebutuhan *personal hygiene*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi dan analisa data menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (53,34%) sebanyak 16 responden pemenuhan *personal hygiene* kurang. Sebagian kecil responden (13,33%) sebanyak 4 responden pemenuhan *personal hygiene* cukup dan hampir sebagian responden (33,33%) sebanyak 10 responden pemenuhan *personal hygiene* baik.

Simpulan dari penelitian ini sebagian besar responden pemenuhan *personal hygiene* kurang, sebagian kecil responden pemenuhan *personal hygiene* cukup dan hampir sebagian pemenuhan *personal hygiene* baik. Untuk itu, keluarga dan masyarakat diharapkan mengoptimalkan posyandu lansia untuk berkunjung ke posyandu lansia agar dapat pembinaan dari petugas kesehatan melalui kader tentang *personal hygiene*.

Kata kunci : *personal hygiene*, lansia.